

冬が大事！ キムラスイミング 短期水泳教室

どちらのコースも水慣れから小学校の授業(特にクロール・平泳ぎ)に対応します！

きれいなフォームで泳げるようにサポートいたします♪

また、初めて水泳を始めたいけど、水への恐怖心や不安がある方でも、

最初はプールの中でボール・おもちゃを使って水に慣れることから始めます！！

土曜日3回コース	11：00～12：00（練習55分・遊び5分）
	① 10/11・10/18・10/25 ④ 2/7・2/14・2/21
	② 11/1・11/15・11/22 ⑤ 3/7・3/14・3/21
	③ 12/6・12/13・12/20

3日間集中コース	17：00～18：00（練習55分・遊び5分）
	3/24（火）～3/26（木）

水泳は
持久力アップ・バランス・リズム感の向上につながります
スポ少・ほかの習い事の前にレベルアップしませんか

場所：鶴岡市民プール / 鶴岡市馬場町13-1

参加費：¥1,500(3回)

持ち物：水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル

入場：市民プールに入場後、ロッカーで着替えてプールサイドにおこしてください。

※保護者の方は2階ギャラリーから観覧できます。撮影はご遠慮ください。

※申し込み後の返金はいたしませんのでご了承ください。

指導実績

市内保育園・小学校などで水泳指導

国際大会・全国大会等で優勝・入賞者輩出経験あり

国際大会コーチとして帯同経験あり

公益財団法人日本スポーツ協会コーチ4



株式会社キムラスイミング

鶴岡市道田町1-8

0235-33-8802 / 090-2951-8802