

キムラスイミング 短期水泳教室

どちらのコースも水慣れから小学校の授業(特にクロール・平泳ぎ)に対応します！
きれいなフォームで泳げるようにサポートいたします♪

また、初めて水泳を始めたいけど、水への恐怖心や不安がある方でも、
最初はプールの中でボール・おもちゃを使って水に慣れることから始めます！！

土曜日3回コース	11:00~12:00 (練習55分・遊び5分)	
	① 4/27・5/11・18 終了しました	④ 8/3・8/17・8/24
	② 6/8・6/15・6/29	⑤ 8/31・9/7・9/14
	③ 7/6・7/13・7/27	

3日間集中コース	17:00~18:00 (練習55分・遊び5分)	
	① 6/11 (火) ~6/13 (木) ② 8/7 (水) ~8/9 (金)	

水泳は
持久力アップ・バランス・リズム感の向上につながります
スポ少・ほかの習い事の前にレベルアップしませんか

場所 : 鶴岡市民プール / 鶴岡市馬場町13-1

参加費 : ￥1,500(3回)

持ち物 : 水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル

入場 : 市民プールに入場後、ロッカーで着替えてプールサイドにおこしてください。

※保護者の方は2階ギャラリーから観覧できます。撮影はご遠慮ください。

※申し込み後の返金はいたしませんのでご了承ください。

指導実績

市内保育園・小学校などで水泳指導

国際大会・全国大会等で優勝・入賞者輩出経験あり

国際大会コーチとして帯同経験あり

公益財団法人日本スポーツ協会コーチ4



株式会社キムラスイミング

鶴岡市道田町1-8

0235-33-8802 / 090-2951-8802