

Let's start
SWIMMING!!

キムラスイミング 短期水泳教室

水泳はいいこといっぱい🏊

筋力増強・持久力アップ・バランスやリズム力の向上
さらに水の抵抗・浮力・水圧によりエネルギー代謝が高くなります！
スポ少やいろんな習い事の前に丈夫なカラダづくりしませんか

土曜日3回コース	11:00~12:00 (練習55分・遊び5分)
	3回 ¥3,000 (税込)
	① 4/27・5/11・5/18 ④ 8/3・8/17・8/24
	② 6/8・6/15・6/29 ⑤ 8/31・9/7・9/14
	③ 7/6・7/13・7/27
◎クロール・平泳ぎ中心に練習します。(他の泳法は要相談) ～小学校の水泳授業に対応します!～	

3日間集中コース	17:00~18:00 (練習55分・遊び5分)
	3回 ¥3,000 (税込)
	① 6/11 (火) ~6/13 (木) ② 8/7 (水) ~8/9 (金)
◎水慣れから4泳法まで募集します。	

場所：鶴岡市民プール

持ち物：水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル (全て指定はありません)

入場：市民プールに入場後、ロッカーで着替えてプールサイドにおこしてください。

(保護者の方は2階ギャラリーから観覧できます。撮影は絶対にしないでください。)

- ・申し込み、お問い合わせはキムラスイミング事務所までお電話ください。
- ・申し込み後の返金はいたしませんのでご了承ください。
- ・各コース原則1回ずつの参加になります。



キムラスイミング

鶴岡市道田町1-8

0235-33-8802

