

キムラスイミング進級タイム表

級	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	バタフライ
S10級	1分07秒00	56秒00	1分11秒00	1分07秒00
S9級	1分04秒00	54秒00	1分08秒00	1分04秒00
S8級	1分01秒00	52秒00	1分05秒00	1分01秒00
S7級	58秒00	50秒00	1分02秒00	58秒00
S6級	55秒00	48秒00	59秒00	55秒00
S5級	52秒00	46秒00	56秒00	52秒00
S4級	50秒00	44秒00	54秒00	50秒00
	県学童水泳大会3・4年生出場タイム目安			
S3級	48秒00	42秒00	52秒00	48秒00
S2級	46秒00	40秒00	50秒00	46秒00
	県学童水泳大会5・6年生女子出場タイム目安			
S1級	44秒00	38秒00	48秒00	44秒00
	県学童水泳大会5・6年生男子出場タイム目安			

キムラスイミング進級基準表 1級合格後

水泳はもちろん、野球・サッカー・バスケ等、いろんなスポーツに役立つように練習していきます。

例えば、持久力、瞬発力ではダッシュ、筋力アップのメニュー、柔軟性など水泳を通して必要な力をしっかりと身につけられるようにサポートしていきます！！

また、水泳することで体力だけでなく脳も活性化されたり、リフレッシュ効果もあります。

メンタルも強化することで、人間性が豊かになるように指導していきます！

☆キムラスイミング進級基準が変更になりました☆
 以前の級から級の数字が前後する場合があります。別紙の進級基準表の確認をお願いします。
 ※合格した泳法は飛ばします。