

## ちょっとアレンジしてみませんか？ <インスタントラーメン編>

### ☆準備するもの（1人前）

- ①乾麺 1個
- ②鶏だしの素 カレースプーン2杯
- ③醤油 カレースプーン1杯
- ④ごま油 ティースプーン1杯
- ⑤ネギ お好みで！
- ⑥具材 お好みで！（今回はメンマ）



### ☆作り方

1. 鍋に気持ち多めでお湯を沸かす。
2. 器に②・③・④・⑤を入れておく。
3. 沸騰したら、お玉2杯分のお湯を器に入れよく混ぜる。  
そのあと、鍋に麺を入れ既定の時間茹でる。
4. 茹で上がった麺は、ゆで汁をしっかりと切り  
スープの入った器へ入れる。
5. 具材をトッピングして完成！

### ☆気を付けたポイント！

既製品の味に子供たち（私も含め）が飽きてきたため、少しアレンジしてみました。

自分一人だけなら何でもいいのですが  
自宅待機中の子供たちに少しでも違う味を…

